



東京都ジュニア育成強化 参加選手心得



①返事、挨拶、礼儀をしっかりする

ジュニアアスリートとして当然に求められていることです。
常に見られていると思って行動してください。

②感謝の気持ちを忘れない

皆さんがボウリングをできるのは周りの人たち(親、家族、コーチ、ボウリング場の従業員、都連の皆さんなど)のおかげです。常に感謝の気持ちをもってください。

③目の前のことに集中する

ボウリング、トレーニング、勉強など目の前のことに集中して取り組む。ボウリングをするとき、勉強をするとき、遊ぶときなど、気持ちを切り替える。
必要のないスマホいじりはしない。

④物事に主体的に取り組む

言われてやる、やらされるのではなく、自分から主体的に取り組む。
疑問に思うことは自分から質問するようにしてください。

⑤周りの仲間と高め合う

周りの仲間とライバル関係を作り、お互いに刺激し合える関係を作る。

⑥時間を守る

ジュニア強化事業は時間を決めて会場をお借りしています。
集合時間を守る。準備や後片付けは速やかに行うなど、時間を意識してください。

⑦道具を大切に使う

ボール、シューズ、バッグその他用具は大切に扱い、自身で手入れしてください。
自分の用具は自分で運ぶようにしてください。保護者は付き人ではありません。

以上