



スポーツ推進大使

事業番号 8

東京都競技力向上 ジュニア育成強化事業「ボウリング競技」

令和6年度 第8回 開催要項

東京都ジュニア特別強化事業は、トップアスリートを目指す選手に練習機会を提供するものです。第8回は練習会です。今回もレベル別に異なる練習メニューになりますが、後半はチーム形式で話し合いながら行う練習も行います。

参加する選手は自身の課題を明確にして積極的に練習に取り組んでください。

別紙の実施方針と参加選手心得をお読みいただき、ご理解いただいた上でご参加ください。

主催 : 東京都/公益財団法人 東京都スポーツ協会/東京都ボウリング連盟
協力 : 東京ボウリング場協会
主管・運営 : 東京都ボウリング連盟

会場 : 笹塚ボウル (TEL: 03-3374-1300)
渋谷区笹塚1-57-10 (笹塚駅前)

当日連絡責任者 阿部競技委員長 050-6876-3227
abe.nobutaka@tokyo-bowling.com

日時 : 2025年1月13日(月・祝) 集合 8時30分 厳守
スケジュール : 8:30 受付締切・ミーティング
8:50 ストレッチ
9:00 練習開始
11:50 練習終了・ストレッチ
12:00 解散

参加資格 : 令和6年度東京都ボウリング連盟ジュニア会員(13-J)、高校登録会員(13-H)
募集人数 : 24名(先着順。定員到達後の申し込みにはお断りの連絡をいたします)
参加費用 : 無料 (交通費は各自負担をお願いします)
申込方法 : 各自ホームページからの申し込み、または FAX で下記へ送付のこと。
ジュニア強化申込専用フォーム (できるだけこちらをご利用ください)
<http://www.tokyo-bowling.com/cp-bin/tbajrentry/form.html>
FAX
東京都ボウリング連盟事務局 042-595-9209

申込締切 : 2025年1月9日(木)

持参するもの : ボウリング用具一式、ノート・筆記用具(必須)

服装 : 第2ブルーTOKYO またはオレンジ TOKYO または国体を基本とします。
(無い場合は、支部・クラブ・学校の物または、ポロシャツ等も可)

今後の予定 : 第9回 記録会 2月 2日(日) 午前 立川スターレーン
遠征練習会 1月26日(日) 1日 パークレーン高崎
合宿 2月23日(日)~24日(月・振)

遠征練習会と合宿は人数限定のため今年度強化練習会参加者から選抜し個別に案内します。

東京都競技力向上 ジュニア育成強化事業「ボウリング競技」 参加選手アンケート
(未提出の選手のみ)

このアンケートは、次のいずれかの方法で当日受付時に提出してください。

- ① この紙を印刷して記入
- ② コピー用紙など何かの紙に答えを記入
- ③ ノートか何かにメモしておいて、当日用紙に転記（紙は用意しておきます）

※受付で回収してしまいますので内容をメモしておくかコピーを取って持っていてください。

ふりがな：

氏名： _____ JB 会員番号： 13— _____ — _____

投球スタイル： 右投げ ・ 左投げ 片手投げ ・ 両手投げ

ボールの重さ： 約 _____ ポンド スペアボール： 持っている ・ 持っていない

主な練習場所： _____ 週に _____ 回、合計 _____ 時間

コーチ： _____

■ 今年度の目標

■ 課題（今一番練習が必要と思うこと／相談したいこと）

■ 持っているボール（わかる範囲でかまいません）

以上



東京都競技力向上 ジュニア育成強化事業「ボウリング競技」
参加申込書 (第8回)

開催月日 2025年 1月13日(月) 8時30分集合
申込締切 2025年 1月 9日(木) 厳守
申込先 042-595-9209 (東京都ボウリング連盟事務局)

会 場 笹塚ボウル

記入日 _____ 年 月 日

ふりかな

氏 名 _____ 男・女

学校名 _____ 年

住 所 〒 _____

電話番号 _____

メールアドレス (次回からメール送付します) _____

参加申込書に記載の個人情報は、ジュニア強化事業の目的以外には使用いたしません。

ホームページからの申し込みの場合、本用紙の提出は不要です。

ジュニア強化事業に限らずFAXの表裏の間違いが多発しております。
FAX送信後、必ず連盟事務局まで電話連絡をお願いします(TEL:042-595-9208)。



東京都競技力向上 ジュニア選手 育成強化事業「ボウリング競技」

要項送付方法について

ジュニア選手 育成強化事業の練習会や講習などのご案内は、ホームページに要項を掲載する形に変更させていただきます。各支部や高校登録校への郵送は行いますが、個人宛の郵送は行いません。メールアドレスを登録された方にはメールによる送付も行います。

ホームページでの要項参照は東京都ボウリング連盟のTOPページを下にスクロールして



メールによる要項送付の登録方法

メールによる要項送付については、以下のホームページよりメールアドレスの登録をお願いいたします。登録したメールアドレスは年度内のみ有効となります。

メールアドレス登録フォーム

http://www.tokyo-bowling.com/cp-bin/tbajrentry/form_ml.html

QRコードから開けます。



ページを開きましたら、必要事項（全項目）を入力して [送信] をクリックしてください。

※メールの受け取りができないなど、郵送をご希望の場合は「entry@tokyo-bowling.com」までご相談ください。
※登録を取り消したい場合は「entry@tokyo-bowling.com」までご連絡ください。

練習会の参加にあたりメールの登録は必須ではありません。
練習会等の申し込みは、要項のご案内するホームページからの登録またはFAXによる方法です（従来通り）。