

ALL JAPAN **LADIES BOWLING** TOURNAMENT

第34回オールジャパンレディスボウリングトーナメント  
日帰りオプションツアー



定番で鉄板！

ぶらり東京  
散策紀行

旅行日：2022年6月3日(金)

# ツアー案内の前に東京都をエリア毎にご紹介

## © TOKYO MAP NAVI

※画像はイメージです  
※島しょ部は除きます



### ●都心部エリア

各官公庁など国の重要機関が連ねる千代田区を始め、都庁や歌舞伎町で有名な新宿区、流行の発信地でおなじみの渋谷区、新国立競技場や六本木で有名な港区などで構成される東京の中心エリアです。これらが縦横約 15 km 圏内の中にひしめき合っています。

### ●下町エリア

今なお江戸風情があり、老舗の名店や昔ながらの間屋も多く残るエリアです。上野や浅草などが代表格ですが、最近では蔵前エリアや谷根千（谷中・根津・千駄木）エリアがメディアで取り上げられることも多く、昔ながらの風情や人同士の繋がりを感ぜられるエリアです。

### ●羽田エリア

東京の空の玄関口である羽田空港や、日本最大の工業地帯である京浜工業地帯がある海岸線を中心としたエリアです。今大会の会場である平和島スターボウルもこちらのエリアとなります。

### ●世田谷エリア

新宿や渋谷などの都心部から 10~20 分ほどの近い場所にある閑静なエリアです。エリア内には三軒茶屋や成城学園といった高級住宅街が立ち並び、多くの芸能人がこのエリアに豪邸を構えることでも有名です。

### ●多摩エリア

都心部に行きやすい東京の郊外にある地域です。町田、立川、八王子などの都市はこのエリアとなります。東京という地でありながら自然と都市への利便性がバランスよく融合する地域であり、高尾山に至っては国内外問わず近年大人気の観光地となっています。

### ●奥多摩エリア

『ここは本当に東京なの?』と言いたくなるような自然豊かなエリアです。雲取山や御岳山などを中心にエリア周辺の山々は四季を通じて美しい景観を見せてくれます。このエリアを訪れたら一度はその素晴らしい景色を見ていただきたいです。

オールジャパンレディストーナメント時の大人気イベント  
日帰りオプションツアーが今年も開催決定！  
今回の旅の舞台は花のお江戸こと「東京 23 区」に  
スポットをあてて皆様にご案内です。

**参加費：5,500 円（税込 お1人様あたり）**

※先着順での受付となります。申込みが定員に達した場合は締め切りまたはキャンセル待ちとなる場合があります。  
※本ツアーにつきましては、大人、小人共に同一金額となります。

- ◇旅行期間 : 2022 年 6 月 3 日(金) 日帰り旅行
- ◇旅行先 : 東京 23 区内
- ◇スケジュール : 4 ページをご参照ください
- ◇費用に含まれるもの : 貸切バス代、有料道路代（お買物・お食事費用や施設見学料は個人負担です）

## 本ツアーのココがポイント

- ✓ **築地場外市場**では海産物を始めとするお買い物やお食事を堪能できます！
- ✓ 移動中はバス車窓より**東京都内の有名スポット**を次々と御覧いただけます！
- ✓ **東京ソラマチ**では**東京スカイツリー**や**すみだ水族館**など、お買物以外でも目白押し！

### ◆申込から出発までの流れ◆

- ①参加ご希望の方は大会申込書に記載の『大会オプションツアー参加項目』よりお申込みください。（選手以外のご参加も大歓迎です。男女問わず是非ご参加ください）
- ②ツアー代金は大会エントリー費と共に **5 月 10 日（月）**までにお支払いください。
- ③人数変更やキャンセルがあった際には、下記お問合せ先まで必ずご一報ください。
- ④当日は **12 時 15 分**に**平和島スターボウル**に集合です。遅れずにお越しください。

### イベント企画・お問い合わせ先

#### 東京都ボウリング連盟

公益財団法人全日本ボウリング協会加盟団体

〒190-0022

東京都立川市錦町 6-23-18 コーポ 73 12 号室

TEL：042-595-9208

担当：十二（じゅうに）



■ スケジュール ※各地の出発、滞在時間は目安となります。行程は一部変更になる場合がございます。

集合	出発	
平和島スターボウル 12:15	=== 築地場外市場(自由散策 各自にて遅い昼食) === 12:30	=== 東京ソラマチ(自由散策) === 15:40
	首都高速	首都高速
=== 駒形ランプ ===	(車窓よりレインボーブリッジ・お台場エリアを見学)	===
	到着 解散	
中環大井南ランプ	=== 平和島スターボウル(お疲れ様でした) === 18:30頃	
※夕食は解散後各自にて		

■ 築地場外市場 現地マップ

